



SPILLERKARTLEGGING

Navn:

Dato:

Gruppe:

1. Hvor mange fotballtreninger ønsker du i uka? (sett ring rundt det som passer DEG best)

Utenom sesong:

1 trening 2 treninger 3 treninger 4 treninger 5 treninger

I sesong (kamper kommer i tillegg):

1 trening 2 treninger 3 treninger 4 treninger 5 treninger

NB! Skoletreninger, egentreninger, andre idretter og uorganisert aktivitet kommer i tillegg!

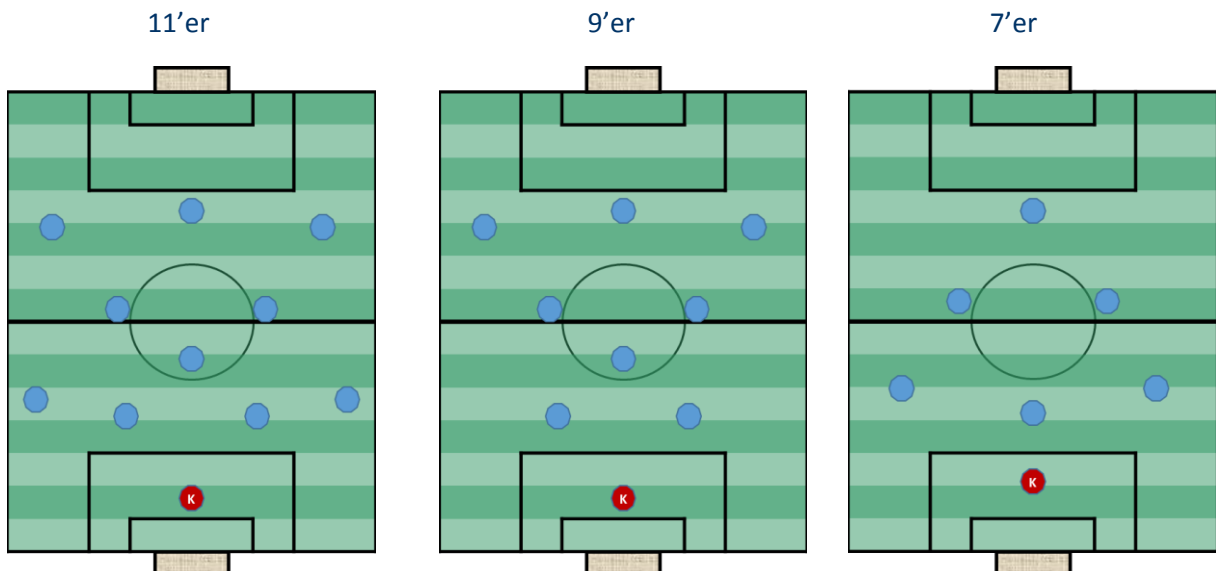
2. Andre idretter/aktiviteter du driver med

Aktivitet:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

3. Hvilket nivå/lag har du ambisjoner om å spille på? (sett ring rundt det som passer DEG best)

Egen årsklasse 7'er Egen årsklasse 9'er Egen årsklasse 11'er Årsklassen over

4. Hvor på banen liker du best å spille i: (sett 1-2 kryss der du helst vil spille)





5. Hvor godt trives du med å spille fotball i Orkla FK? (sett ring rundt det som passer best)

Mindre godt

Ganske godt

Godt

Svært godt

6. Hvor viktig er det for deg å utvikle deg til å bli en bedre fotballspiller ?

Ikke så viktig

Ganske viktig

Viktig

Veldig viktig

7. Hvor viktig for deg er det sosiale ved å spille fotball ?

(være en del av et lag, kameratskap, oppleve ting og ha det gøy sammen med venner)

Ikke så viktig

Ganske viktig

Viktig

Veldig viktig

8. Hva er dine styrker som fotballspiller og lagkamerat ? (Nevn 2-3 punkter du føler du er god på)

-
-
-

9. Hva er dine største forbedringsområder ? (Nevn 1-2 punkter du føler du ikke er så god på)

-
-

10. Hvordan kan DU best mulig bidra på en god måte på trening og i kamp? (Nevn 2-3 punkter)

-
-
-

11. Har du forslag til hvordan treningene kan bli enda bedre?

-
-
-

Lykke til med fotballsesongen!