



# EGGENS TRENERSKOLE

- en del av RBK-skolen

**Idrettsparken, Orkanger**

**26. - 28. august 2016**



**Fredag 26. august****19.00 - 21.00:** Orkdal Kulturhus

Innføring i Go'fot-teorien

- En formel for suksess i fotball!

Nils Arne Eggen m/flere.

**Lørdag 27. august****Praksisdel: Idrettsparken kunstgress****09.00-16.00:** Teknisk- og taktisk utvikling – instruksjon og coaching.**Søndag 28. august****Praksisdel: Idrettsparken kunstgress****09.00-16.00:** Teknisk- og taktisk utvikling – instruksjon og coaching.**Nils Arne Eggen**

Norges absolutt mest suksessrike klubbtrener med utallige serie- og cupmesterskap. I tillegg førte han RBK ut i Europa og etablerte klubben på et sportslig høyt internasjonalt nivå med sine mange år i Champions League. Etter noen «friår» som hovedtrener stilte han seg sommeren 2010 til disposisjon igjen for klubben i sitt hjerte ved å tilby seg som hovedtrener etter Erik Hamréns avgang i RBK. Er i dag mentor for Kåre Ingebrigtsen og Erik Hoftun.

**Ola By Rise**

Keoperlegende i Rosenborg med godt over 400 kamper for klubben fra 1977 til 1995. Som spiller tok han sju seriegull og fire cupgull. Har senere vært assistenttrener og hovedtrener for Rosenborg, samt assistenttrener for landslaget. By Rise har også vært styremedlem i Rosenborg Ballklub og hovedtrener i Ranheim IL.

**Bjørn Hansen**

Bjørn Hansen har vært både hoved- og assistenttrener for Rosenborg, og var en viktig brikke i de gullrike årene på Lerkendal på 90-tallet, hvor han bidro til 11 serie- og tre cupgull. I tillegg til å ha trent en rekke klubber har han også vært trener på alle landslagsnivåene fra G15 til A-landslaget.

**Teddy Moen**

Daglig leder i Norsk Fotballtrenerforening siden 1998 og har stått i bresjen for å gjøre NFT til en av fotball-Europas mest velfungerende interesseorganisasjoner for fotballtrenere. Over 30 år med trenererfaring på alle nivåer i norsk fotball og har opparbeidet seg et stort internasjonelt nettverk gjennom sitt virke blant trenerorganisasjoner i hele Europa.

**Vegard Heggem**

Spilte for Rosenborg og Liverpool og fikk med seg 20 A-landskamper for Norge. Han var en hurtig spiller som spilte høyreback. Huskes spesielt for målet mot Milan i Champions League høsten 1996. Heggem er styremedlem i Rosenborg Ballklub.

**Christer Basma**

Basma er tidligere RBK-spiller med 349 kamper for klubben, åtte seriemesterskap og to cupgull. På Norges landslag har han spilt 40 kamper. I dag jobber Christer i NFF Trøndelag som trener- og spillerutvikler.





### Stig Inge Bjørnebye

Sportslig leder i RBK fra mars 2015. 75 A-landskamper. Spilte for Liverpool fra 1992-2000. Tidligere RBK-spiller i 92 og 94. Kom fra stillingen som utviklingssjef i NFF.



### Kåre Ingebrigtsen

Kåre ble i begynnelsen av 90-årene omtalt som «Tippeligaens mest undervurderte spiller». Hans trenerkarriere på seniornivå startet i 2. div. med Ranheim i 2007, fortsatte i 1. div. med Bodø/Glimt fra 2008-11. Ass. trener i Viking fra juli 2012 til han ble engasjert som hovedtrener i RBK.



### Erik Hoftun

Tidligere sportslig leder i Rosenborg fra 2008 og RBK-veteran med 442 kamper for klubben. Kom til Rosenborg fra Molde i 1994 og var en av de store kontinuitetsbærerne gjennom hele storhetsperioden. Er i dag assistenttrener i RBK.



### Trond Henriksen

Faglig leder i SalMar Akademiet. Var hovedtrener i Rosenborg fra oktober 2007 til Hamrén overtok i mai 2008. Var før og etter assistenttrener under Knut Tørum, Erik Hamrén, Nils Arne Eggen og Jan Jönsson. Spillererfaring fra RBK med 254 kamper i perioden 1983-93.



### Jørn Jamtfall

Keepertrener Rosenborg og tidligere A-landslaget. Har 171 kamper for Rosenborg. Jørn har også representert Norge. Vil først og fremst ta seg av keeperdelen på Eggens Trener-skole.



### Hugo Pereira

Portugiser fra miljøet i Benfica. Kom til Norge for fire år siden og praktiserte i Follo Fotball før han gikk til Rosenborg foran 2014-sesongen. Ansvar i SalMar Akademiet for U16-gruppa.



### Roger Naustan

Hovedtrener for RBK2. Naustan har spilt juniorfotball for Rosenborg, og etter noen år i Oslo, bl.a. i Skeid, returnerte han til Trondheim før 2009-sesongen og var ansatt som som ass. trener i U19-gruppa til RBK ut 2012-sesongen. I 2013 var han hovedtrener i Byåsen TF.



# EGGENS TRENER-SKOLE

– en del av RBK-skolen

## Info

Eggens Trener-skole ble i 2004 etablert av Orkla FK, med utgangspunkt i et ønske fra Nils Arne og Knut Torbjørn Eggen om å gi noe tilbake til hjembygda og distriktet gjennom å dele av sine erfaringer og kunnskap med lokale fotballtrenere.

Dette har etter hvert utviklet seg til å bli et regionalt og videre et nasjonalt trener-utviklingstiltak, med faglige temaer basert på Nils Arnes velkjente Go'fot-teori!

«Det er like greit at unge spillere lærer fotballferdighetene riktig fra starten av - og da er det utrolig viktig at trenerne får kunnskap om hvordan dette gjøres».

Målgruppen for Eggens Trener-skole er trenere på alle nivå, som vil ha mye å hente gjennom å se og observere noen av landets beste fotballtrenere på feltet.

Opp gjennom årene har en rekke kjente fotballnavn gjestet trener-skolen, selvfølgelig med Nils Arne i spissen for aktivitetene. Også i år vil Rosenborg delta med sine trener-team for både A-lag og SalMar Akademiet. I tillegg kommer Ola By Rise, Bjørn Hansen og flere andre kjente fotballpersonligheter!

Eggens Trener-skole arrangeres av Orkla FK med Nils Arne som faglig ansvarlig - og i samarbeid med Rosenborg BK, Norsk Fotballtrenerforening og Trøndelag Fotballkrets.

Eggens Trener-skole er godkjent av NFF/Trøndelag Fotballkrets som et 10 timers UEFA B-lisens etterutdanningstiltak. Det betyr at trenere gjennom å delta på trener-skolen får godkjent 10 av totalt 20 timers etterutdanning for å oppgradere «gammel» trenerlisens til UEFA B-lisens!

Idrettsparken Orkanger og Lerkendal er faste arenaer for Eggens Trener-skole. Trener-skolen avsluttes med eliteseriekamp på Lerkendal - i år med RBK - Tromsø.

### Kontaktinformasjon:

- [www.orklafk.no](http://www.orklafk.no) / [www.rbk.no](http://www.rbk.no) / [www.fotballtreneren.no](http://www.fotballtreneren.no) / [www.fotball.no/trondelag](http://www.fotball.no/trondelag)
- Påmelding: <http://www.billett-service.no/event/493483>
- Deltakeravgift: kr. 2.900 (trener-skole, seminar, lunsj, bekledning og kampbillett)
- Avtale med Bårdshaug Herregård om overnatting  
(72 47 99 00 / [post@baardshaug.no](mailto:post@baardshaug.no) / [www.baardshaug.no](http://www.baardshaug.no))

### Samarbeidspartnere:

