

## PROGRAM – Eggen Trenerskole 2015

### Fredag 21/8 Temadel Orkdal Kulturhus - Kinosalen

18.30 - 19.00	Oppmøte
19.00 - 21.00	Talentutvikling i Rosenborg-land. Sentralt på Lerkendal og/eller i gode utviklingssentra i distriktet. v/ Stig Inge Bjørnebye - m/Nils Arne Eggen, Christer Basma og flere

### Lørdag 22/8 Praksisdel Idrettsparken Kunstgress - Orkanger

	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
09.00	Oppmøte	Registrering - OrklaHallen		
09.30 - 10.45	1.økt	Framoverspill mot soneforsvar	Hugo Pereira	RBK 15/16
10.45 - 12.00	2.økt	Fotballforståelse	Nils Arne Eggen/Arnstein Røen	RBK 15/16
12.00 - 13.00	Lunsj			
13.00 - 14.00	3.økt	Angrepsavslutning	Ola By Rise	RBK 17/18/19
14.00 - 15.30	4.økt	Spill i lengderetning	Ingebrigtsen/Hoftun/Jamtfall	RBK 17/18/19

### Lørdag 22/8 Kampobservasjon Orkdalsbanken Stadion - Fannrem

16.00	Kamp, 3.div.	Orkdalsbanken Stadion	Orkla FK – Moelven IL
20.00	Uformelt treff	Bårdshaug Herregård	

### Søndag 23/8 Praksisdel Idrettsparken Kunstgress - Orkanger

	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
09.30 - 10.45	5.økt	Angrep - siste 1/3-del	Roger Naustan	OFK Xtra 13/14
10.45 - 12.00	6.økt	Gjenvinningspress	Andrea Loberto	OFK Xtra 13/14
12.00 - 12.45	Lunsj			
12.45	Buss	Orkanger – Lerkendal		

### Søndag 23/8 Praksisdel SalMar Banen - Lerkendal

	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
13.45 - 14.45	7.økt	Eksplisitt og implisitt læring Del 1: Pasning/ballkontroll	Bjørn Hansen Trond Henriksen	RBK 17/18/19
14.45 - 15.45	8.økt	Del 2: Individuell og relasjonell avslutningstrening	Trond Henriksen Bjørn Hansen	RBK 17/18/19
15.45 - 16.45	9.økt	Momenter i forsvarsspill	Roger Naustan/Arnstein Røen	RBK 17/18/19

### Søndag 23/8 Scandic Lerkendal – Mesaninen

17.00	Avslutning	Oppsummering, kursbevis, kampbillett	
	Tippeligaen	Kampinformasjon	
20.00	Tippeligaen	Lerkendal Stadion	Rosenborg - Mjøndalen
22.15	Buss	Lerkendal - Orkanger	

