

## PROGRAM – Eggen Trenerskole 2014

### Fredag 22/8 Temadel Orkdal Kulturhus - Kinosalen

18.30 - 19.00	Oppmøte
19.00 - 19.15	Velkomsthilsen ved ordfører Gunnar Hoff Lysholm
19.15 - 21.00	Innføring i Go'fot-teorien, en formel for suksess i fotball - Nils Arne Eggen m/flere

### Lørdag 23/8 Praksisdel Orkla Kunstgress - Idrettsparken Orkanger

	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
09.00	Oppmøte	Registrering		
09.30 - 10.45	1. økt	Defensiv/offensiv omstilling	Hugo Pereira	Orkla G19
10.45 - 12.00	2. økt	Oppfatningsferdighet	Nils Arne Eggen/Arnstein Røen	Orkla A
12.00 - 13.00	Lunsj			
13.00 - 14.15	3. økt	Angrepsavslutning	Ola By Rise	RBK U19
14.15 - 15.30	4. økt	Spill i lengderetningen	Ingebrigtsen/Hoftun/Jamtfall	RBK U19
15.30 - 16.15	5. økt	Spill i lengderetningen	Ingebrigtsen/Hoftun/Jamtfall	RBK U19
16.15 - 17.00	Avslutning	Oppsummering 1.dag		
20.00	Uformelt treff	Bårdshaug Herregård		

### Søndag 24/8 Praksisdel Orkla Kunstgress - Idrettsparken Orkanger

	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
09.30 - 10.45	6. økt	Den fotballkloke 1F og 2F	Bjørn Hansen	RBK Amb. U14
10.45 - 12.00	7. økt	Forsvarsspill	Andrea Loberto	RBK Amb. U14
12.00 - 12.45	Lunsj			
12.45	Buss	Orkanger – Lerkendal		

### Søndag 24/8 Praksisdel SalMar Banen - Lerkendal

	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
13.30 - 14.45	8. økt	Pasningsferdighet	Trond Henriksen/Roger Naustan	RBK U16
14.45 - 16.00	9. økt	Angrepsspill/siste 1/3-del	Roger Naustan/Trond Henriksen	RBK U16

### Søndag 24/8 Scandic Lerkendal - Messaninen

16.30	Avslutning	Oppsummering		
	Tippeligaen	Kampinformasjon		
17.15	Offisielt	Åpning «Nils Arnes Plass»		
18.00	Tippeligaen	RBK - Sarpsborg 08		
20.15	Buss	Lerkendal - Orkanger		

