

# EGGENS TRENERSKOLE

–en del av RBK-skolen



**Idrettsparken, Orkanger**

**16. - 18. august 2013**



## **Fredag 16. august**

**19.00 - 21.00:** Orkdal Kulturhus

Innføring i Go'fot-teorien

- En formel for suksess i fotball!

Nils Arne Eggen

---

## **Lørdag 17. august**

**Praksisdel Orkla kunstgress, Idrettsparken**

**09.00-16.00:** Teknisk- og taktisk utvikling – instruksjon og coaching.

---

## **Søndag 18. august**

**Praksisdel Orkla kunstgress, Idrettsparken**

**09.30-17.00:** Teknisk- og taktisk utvikling – instruksjon og coaching.

---

### **Nils Arne Eggen**

Norges absolutt mest suksessrike klubbtrener med utallige serie og cupmesterskap. I tillegg førte han RBK ut i Europa og etablerte klubben på et sportslig høyt internasjonalt nivå med sine mange år i Champions League. Etter noen "friår" som hovedtrener stilte han seg i 2010 til disposisjon igjen for klubben i sitt hjerte ved å tilby seg som hovedtrener etter Erik Hamrén's avgang i RBK.



---

### **Ola By Rise**

Keperlegende i Rosenborg med godt over 400 kamper for klubben fra 1977 til 1995. Som spiller tok han sju seriegull og fire cupgull. Har senere vært assistenttrener og hovedtrener for Rosenborg, samt assistenttrener for landslaget.



---

### **Bjørn Hansen**

Bjørn Hansen har vært både hoved- og assistenttrener for Rosenborg, og var en viktig brikke i de gullrike årene på Lerkendal på 90-tallet hvor han bidro til 11 serie- og tre cupgull. I tillegg til å ha trent en rekke klubber har han også vært trener på alle landslagsnivåene fra G15 til A-landslaget.



---

### **Teddy Moen**

Daglig leder i Norsk Fotballtrenerforening siden 1998 og har stått i bresjen for å gjøre NFT til en av fotball-Europas mest velfungerende interesseorganisasjoner for fotballtrenere. Over 30 år med trenererfaring på alle nivåer i norsk fotball og har opparbeidet seg et stort internasjonalt nettverk gjennom sitt virke blant trenerorganisasjoner i hele Europa.



---

### **Vegard Heggem**

Spilte for Rosenborg og Liverpool og fikk med seg 20 A-landskamper for Norge. Han var en hurtig spiller som spilte høyreback. Huskes spesielt for målet mot Milan i Champions League høsten 1996. Heggem er styremedlem i Rosenborg Ballklub.





## **Per Joar Hansen**

Pery er født i Namsos og er nå hovedtrener for Rosenborg. Som spiller har han både serie- og cupgull med Rosenborg. Som klubbtrener har han også trent GIF Sundsvall, Aalesund og Ranheim. Han var også hovedtrener for U21-landslaget som kvalifiserte seg til sommerens EM.



## **Bård Wiggen**

Rosenborgs assistenttrener fra 1. januar 2013. Har bakgrunn som spiller i RBK og er både serie- og cupmester med klubben. Har trent Start og Aalesund i tillegg til yngre landslag. Wiggen har de siste årene vært Ståle Solbakkens høyre hånd i FC København og FC Köln.



## **Erik Hoftun**

Sportslig leder i Rosenborg siden 2008 og RBK-veteran med 442 kamper for klubben. Kom til Rosenborg fra Molde i 1994 og var en av de store kontinuitetsbærerne gjennom hele storhetsperioden.



## **Trond Henriksen**

Toppspillerutvikler i Rosenborg. Var hovedtrener i Rosenborg fra oktober 2007 til Hamrén overtok i mai 2008. Var før og etter assistenttrener under Knut Tørum, Erik Hamrén, Nils Arne Eggen og Jan Jönsson. Spillererfaring fra RBK med 254 kamper i perioden 1983–93.



## **Jørn Jamtfall**

Keepertrener Rosenborg og tidligere A-landslaget. Har 171 kamper for Rosenborg. Jørn har også representert Norge. Vil først og fremst ta seg av keeperdelen på Eggens Trenerskole.



## **Ståle Stensaas**

Spilte for Rosenborg fra 1991 til 1997 og fra 2000 til 2007. Har også spilt for Glasgow Rangers, Nottingham Forest, Lyn og Lillestrøm. Nå hovedtrener i U19-gruppa i RBK. Kampløse i 2. div.



## **Øivind Husby**

Spillerutvikler for U19-gruppa til Rosenborg Ballklub. Assistent under RBK2-kamper og kampløse for RBK3. Har 205 kamper for Rosenborg i perioden 1977-92. Var assistent-trener under Nils Arne Eggen i 1997.



## **Trond Nordsteien**

Hovedtrener for Ranheim i Adeccoligaen. Tidligere toppspillerutvikler i RBK og trener for Trondheims-Ørn. Hovedtrener for det nye U21-landslaget.



## **Roger Naustan**

Hovedtrener i Byåsen. Naustan har spilt juniorfotball for Rosenborg, og etter noen år i Oslo, bl.a. i Skeid, returnerte han til Trondheim før 2009-sesongen og var ansatt som som ass. trener i U19-gruppa til RBK ut 2012-sesongen.

# EGGENS TRENERSKOLE

–en del av RBK-skolen



Eggens Trenerkole har som mål å øke kunnskapsnivået til så vel ferske fotballtrenere som trenere med mer erfaring. Nils Arne som hovedansvarlig for det faglige innholdet, noe som i seg selv garanterer for en opplevelsesrik, lærerik og hyggelig trenerkole!

Orkla kunstgress, Idrettsparken er arena for Eggens Trenerkole og i løpet av helga blir det aktiviteter med både praktisk og faglig innhold.

Nils Arne står i spissen for dette – og har i år med seg Ola By Rise, Per Joar Hansen, Bjørn Hansen, Bård Wiggen, Vegard Heggem og hele RBKs trenerteam i praksisøktene ute på banen.

RBK stiller også med sine gutter og juniorspillere som objekter på trenerkolen. I tillegg deltar også lokale unge talenter som objekter. Alt dette betyr at det blir optimale læringsforhold for deltakerne på trenerkolen.

Også i år får deltakerne mulighet til å se Rosenborg på Lerkendal. Denne gang RBK mot Vålerenga, kampen spilles lørdag 17. august kl. 18.00.

# Info

## Kontaktinformasjon:

- [www.orklafk.no](http://www.orklafk.no) / [www.rbk.no](http://www.rbk.no) / [www.trenerforeningen.no](http://www.trenerforeningen.no)
- Påmelding via e-post: [eggens@orklafk.no](mailto:eggens@orklafk.no)
- Deltakeravgift: kr. 2.500 (trenerkole, seminar, lunsj, bekledning og kampbillett)  
Betales inn til konto: 4270.06.08985 (mrk. navn og klubb)
- Avtale med Bårdshaug Herregård om overnatting  
(72 47 99 00 / [post@baardshaug.no](mailto:post@baardshaug.no) / [www.baardshaug.no](http://www.baardshaug.no))