

# Eggens Trenerskole 2010

Idrettsparken, Orkanger

20-22. august



**Fredag 20. august**

Seminar Orkdal Kulturhus

**"Hvordan utvikle en ung Tippeligaspiller til internasjonalt nivå?"**

- Innledere og panel med bl.a.: Nils Arne Eggen, Knut Torbjørn Eggen, Vegard Heggem, Egil Olsen og Rune Bratseth.

**Lørdag 21. august**

Praksisdel Idrettsparken Kunstgress

- 09.00 - 17.00:** Teknisk- og taktisk utvikling - instruksjon og coaching.

**Søndag 22. august**

Praksisdel Idrettsparken Kunstgress

- 09.30 - 17.00:** Teknisk- og taktisk utvikling - instruksjon og coaching.

**PS!**  
**GRATIS BILLETT  
 TIL RBK-MOLDE  
 LERKENDAL STADION**

Se RBK.no for oppdatert terminliste.

**Nils Arne Eggen**

Norges absolutt mest suksessrike klubbtrener med utallige serie- og cupmesterskap. I tillegg førte han RBK ut i Europa og etablerte klubben på et sportslig høyt internasjonalt nivå med sine mange år i Champions League. Etter noen "friår" som hovedtrener stilte han seg nylig til disposisjon igjen for klubben i sitt hjerte ved å tilby seg som hovedtrener etter Erik Hamrøns avgang i RBK.

**Egil Olsen**

Egil "Drillo" Olsen er herrelandslagets hittil mest suksessrike trener. Etter noen år uten trenerrolle, men også som trener i engelsk klubb fotball (Wimbledon) og som landslagstrener for Irak, ble han igjen sjef for det norske herrelandslaget i 2009. "Drillo" har satt et sterkt preg på norsk fotballs utvikling og vi kjenner ham som fotballfaglig sterk og som en tydelig leder i trenerrollen.

**Knut Torbjørn Eggen**

Født og oppvokst i Orkdal. Knut Torbjørn har vært aktiv spiller i Orkdal IL og Rosenborg og har også landskamper for Norge. Han har tidligere trent Aalesund og Moss – og har ført Fredrikstad fra 2. divisjon tilbake til Tippeligaen. Knut Torbjørn er i likhet med sin far fadder for Eggens Trener-skole.

**Vegard Heggem**

Vegard Heggem spilte for Rosenborg og Liverpool og fikk med seg 20 A-landskamper for Norge. Han var en hurtig spiller som spilte høyrebak. Han huskes for målet mot Milan i Champions League høsten 1996 da Rosenborg sensasjonelt slo den italienske storklubben på bortebane, og avanserte til kvartfinale i turneringen.





## **Erik Hoftun**

Sportslig leder i Rosenborg siden 2008 og RBK-veteran. Stopperlegenden kom til Rosenborg fra Molde i 1994 og var en av de store kontinuitetsbærerne gjennom hele storhetsperioden. I 2005 gikk han til Bodø/Glimt hvor han avsluttet karrieren i 2007.



## **Trond Henriksen**

Hovedtrener Rosenborg fra oktober 2007 til Hamrén overtok i mai 2008. Var før det assistenttrener under Knut Tørum. Spillererfaring fra RBK i perioden 1983–93. (193 kamper – 10 mål) For tiden ass. trener for Nils A. Eggen



## **Jørn Jamtfall**

Keepertrener Rosenborg og tidligere A-landslaget. Har over 100 kamper for Rosenborg. Jørn har også representert Norge. Jørn vil først og fremst ta seg av keeperdelen på Eggens Trener-skole.



## **Trond Nordstein**

Toppsspillerutvikler og trener i toppgruppa i Rosenborg. Tidligere trener for Trondheims-Ørn og nåværende assistenttrener for det norske G-17 landslaget.



## **Ståle Stensaas**

Spilte for Rosenborg fra 1991 til 1997 før han gikk til Rangers og senere på lån til Nottingham Forest. Venstrebacken returnerte så til Trondheim i 2000 hvor han spilte for Rosenborg til 2007, senere Lyn og Lillestrøm. Nå som hovedtrener i RBK.



## **Roger Naustan**

Naustan har spilt juniorfotball for Rosenborg, og etter noen år i Oslo, bl.a. i Skeid, returnerte han til Trondheim før 2009-sesongen og er idag ansatt som hovedtrener for treningsgruppe II i RBK.



## **Torbjørn Lie**

Hovedtrener for treningsgruppe III i Rosenborg og leder også RBKs lag i G19 1.divisjon. Har tidligere vært trener og sportslig leder i Kolstad, med et opphold som trener i Byåsen i 2004.



## **Per Johnny Garli**

Før Garli kom til Rosenborg, hadde han vært i Ranheim i 10 år. Der har han vært spiller, keepertrener og fysioterapeut. De siste årene i Ranheim fungerte han som en kombinert keepertrener og fysioterapeut - samme stilling som han fikk i Rosenborg fra nyttår 2008.



## Eggens Trenerskole

*"en del av RBK-skolen"*



Eggens Trenerskole har som mål å øke kunnskapsnivået til så vel ferske fotballtrenere som trenere med mer erfaring. Nils Arne og Knut Torbjørn står som hovedansvarlige for det faglige innholdet, noe som i seg selv garanterer for en opplevelsesrik, lærerik og hyggelig trenerskole! Orkanger Kunstgressbane i Idrettsparken er arena for Eggens Trenerskole og i løpet av helga blir det aktiviteter med både praktisk og faglig innhold.

Nils Arne og Knut Torbjørn står i spissen for dette – og har i år med seg Egil "Drillo" Olsen og hele RBKs trenersteam i praksisøktene ute på banen.

RBK stiller også med sine gutte- og juniorspillere som objekter på trenerskolen. I tillegg deltar også lokale unge talenter som objekter. Alt dette betyr at det blir optimale læringsforhold for deltakerne på trenerskolen.

Også i år får deltakerne mulighet til å se RBK på Lerkendal. Denne gang RBK mot Molde.

## SEMINAR

**"Hvordan utvikle en ung tippeligaspiller til internasjonalt nivå?"**

Innledere og panel med bl.a.:

**Nils Arne Eggen  
Knut Torbjørn Eggen  
Vegard Heggem  
Egil Olsen  
Rune Bratseth.**

- E-post: [eggens@orklafk.no](mailto:eggens@orklafk.no)
- Deltakeravgift: kr. 1.900 (trenerskole, seminar, lunsj, bekledning og kampbillett)
- Kun seminar: kr. 100,-
- Påmeldning: E-post: [eggens@orklafk.no](mailto:eggens@orklafk.no)
- Avtale med Bårdshaug Herregård om overnatting (72 47 99 00 / [post@baardshaug.no](mailto:post@baardshaug.no))
- Les mer på [www.RBK.no](http://www.RBK.no) og [www.orklafk.no](http://www.orklafk.no)