



08. – 10. august 2008  
Idrettsparken, Orkanger



## Eggens Trenerskole 2008

### Fredag 8. august

Orkdal kulturhus – Talentutvikling i

Midt-Norge med RBK som drivkraft

18.30-19.00 Registrering

19.00-21.00 Idrettspolitisk seminar  
- innlegg og paneldebatt



### Lørdag 9. august

Trenerskole

Kunstgressbanen/Idrettsparken

og Orklahallen

Tema: Teknisk- og taktisk utvikling

- instruksjon og coaching

09.00– 17.00 m/lunchpause

### Søndag 10. august

Trenerskole

Kunstgressbanen/Idrettsparken

og Orklahallen

Tema: Teknisk- og taktisk utvikling

- instruksjon og coaching

10.00– 16.00 m/lunchpause

16.00 Avreise buss til Lerkendal

18.00 Rosenborg - Molde

20.00 Retur buss til Orkanger

Forbehold om endring

av kampdato og klokkeslett.



**Nils Arne Eggen**

Norges absolutt mest suksessrike klubbtrener med utallige serie- og cupmesterskap. Født og oppvokst i Orkdal – og med sterke følelser for dalføret og fotballen spesielt. Nils har nå "pensjonert" seg, men har fremdeles klare meninger og et stort engasjement både innen fotball og i samfunnet forøvrig. Opphavet til gofot-teorien og fadder for Eggens Trenerskole.



### **Knut Torbjørn Eggen**

Født og oppvokst i Orkdal. Knut Torbjørn har vært aktiv spiller i Orkdal IL og Rosenborg og har også landskamper for Norge. Han har tidligere trent Aalesund og Moss – og har ført Fredrikstad fra 2.divisjon tilbake til Tippeligaen. Knut Torbjørn er i likhet med sin far fadder for Eggens Trenerskole.



### **Erik Hamrén**

Rosenborgtrener fra mai 2008. Har lang erfaring fra diverse klubber i Norden. Senest Aalborg BK 2004-08, hvor han avsluttet med å vinne den danske serien. Før tiden i Danmark trente han også en rekke svenske klubber, bla. Ørgryte (cupmester) ,og AIK (2 cupmesterskap).



### **Erik Hoftun**

Fungerende sportslig leder i RBK. Var før det spillende sportssjef i Bodø-Glimt (2005-07). Spillerefaring fra KIL/Hemne, Molde og Rosenborg. Har 30 A-landskamper for Norge.



### **Jørn Jamtfall**

Keepertrener Rosenborg og for Norges A-landslag. Har over 100 kamper for Rosenborg. Jørn har også representert Norge. Jørn vil først og fremst ta seg av keeperdelen på Eggens Trenerskole.



### **Nils Johan Semb**

Ekspertkommentator i TV2. Tidligere landslagstrener for herrelandslaget og aldersbestemte landslag.



### **Ola By Rise**

Assistenttrener på det norske herrelandslaget i fotball. Han var keeper på Rosenborg fra 1977 til 1995. Ola By Rise spilte hele 457 kamper for Rosenborg. Som Rosenborg-spiller var han med på å vinne 7 seriegull og 4 norgesmesterskap.



### **Trond Heriksen**

Hovedtrener Rosenborg fra oktober 2007 til Hamrén overtok i mai 2008. Var før det assistenttrener under Knut Tørum. Spillerefaring fra RBK i perioden 1983 – 93. (193 kamper – 10 mål)



### **Trond Nordsteien**

Toppspillerutvikler i Rosenborg. Tidligere trener for Trondheims-Ørn og assistenttrener for det norske kvinnelandslaget.



### **Vegard Heggem**

Spillerefaring fra Rennebu, Orkdal, Rosenborg og Liverpool. 20 A-landskamper for Norge.

# Eggens Trenerskole

- en unik fotballopplevelse -

Eggens Trenerskole har som mål å øke kunnskapsnivået til så vel ferske fotballtrenere som trenere med mer erfaring. Nils Arne og Knut Torbjørn står som hovedansvarlige for det faglige innholdet, noe som i seg selv garanterer for en opplevelserik, lærerik og hyggelig trenerskole! Idrettsparken med kunstgressbane og Orklahallen, er arena for Eggens Trenerskole. I løpet av helga vil det bli aktiviteter med praktisk og faglig innhold. Nils Arne og Knut Torbjørn står i spissen for dette – og har som vanlig med seg andre kjente fotballprofiler. Unge talentfulle fotballspillere fra nærområdet tas ut som objekter på trenerskolen. De vil oppleve å bli trent og instruert av noen av landets beste og mest profilerte fotballtrenere, noe som både er motiverende og lærerikt for disse unge guttene og jentene. Trenerskolen har som vanlig lagt inn tur til Lerkendal for å se Rosenborg.

## Idrettspolitisk seminar

- Talentutvikling i Midt-Norge med RBK som drivkraft -

Vi setter fokus på talentutviklingsarbeidet som gjøres i Midt-Norge og samhandlingen mellom lokal breddefotball og toppfotball regionalt/nasjonalt. Det blir innledninger samt paneldebatt med deltakelse av kjente fotballprofiler. Seminaret som arrangeres i Orkdal Kulturhus, er en del av trenerskolen, og er åpent for alle fotballinteresserte. Debattleder Odd Ustad.

**E-post:** [post@orklafk.no](mailto:post@orklafk.no)  
**Telefon:** 995 25 494 / 911 94 634

**Deltakeravgift Trenerskole: kr. 1.500,-**  
 (inkl. trenerskole, seminar, lunsj, bekledning, buss og billett Lerkendal).

**Deltakeravgift kun Seminar: kr. 100,-**

**Betales inn til konto 4270 06 08985**

Påmelding er godkjent når innbetaling er registret.  
 "Først til mølla-prinsippet" gjelder!

Eggens Trenerskole har avtale med Bårdshaug Herregård for de som ønsker overnatting.

Direkte kontakt for bestilling:  
 Tlf. 72479900 eller [post@baardshaug.no](mailto:post@baardshaug.no)

Orkla FK`s samarbeidspartnere:

