



Vinnerlagetets verdier



- Være ærlig, åpen og respektere hverandre
- Gjøre hverandre gode
- Bli bedre, ikke kun delta
- Se muligheter
- Gi anerkjennelse og kreve anerkjennelse
- Gi 100% og kreve 100%
- Skape et sunt konkurranseklima
- Utfordre meg selv, slik at jeg utvikler meg selv og teamet kontinuerlig
- Gi andre optimale utfordringer og kreve optimale utfordringer selv



FFK- Spilleren

Spillere på ulike arenaer

HJEM



VENNER



SKOLE



FOTBALLARENAEN
(arbeidsarenaen)



MEDIA



ARBEID



ORG.FRITID





FFK- Spilleren



- **Spill med hjertet**
 - Alle har rett til å mislykkes, men ingen har rett til å ikke gjøre en 100% innsats
- **Tenk positivt!**
 - Positive tanker gir positive resultater
- **Vis mot – våg!**
 - Overlat ikke ansvaret til andre. Våg å utnytte det du er flink til.
- **Tenk på at du er bra sammen med andre**
 - Prøv å gjør dine medspillere bra
- **En sterk vilje kan overvinne det meste**
 - Motivasjon kan beseire dyktighet. Skap deg et indre ønske om suksess.



FFK- Spilleren

Postulater

Filosofi def.: Et felles sett av tanker, ideer, nedfelt i lover, regler og normer, skrevne og uskrevne

Postulat def.: Hovedpkt i fil. Spissformulert. Påstander som ikke kan bevises, men som gjør krav på sannhet.

Kultur def.: Konsekvens av en fil. (synbar). Betyr å gjendyrke (lat.)

PS! Dynamikken mellom kultur og filosofi.

Samhandling def.: Høyeste formen for samarbeid som kommer innenfra. Ind. **vil** nå felles mål.





FFK- Spilleren

Postulater forts.

P1: Du er ikke dyktig hvis du ikke kan bruke dyktigheten din til å gjøre andre dyktige. God eller dårlig sammen.

P2: Gode kollektiv er summen av gode enkeltindivider.

P3: Den viktigste forutsetningen for å oppnå framgang og suksess er inderlig å unne andre suksess.

P4: Enhver gruppering som begynner å konkurrere mot seg selv, er nødt til å tape.

P5: En fotballspiller er ikke bare et produkt av seg selv, men først og fremst av et lag.

P6: Du skal først og fremst få lov til å bli bedre der du er fra før.

P7: Viktig å gå på banen å være god sjøl, men langt viktigere å gå på banen for å gjøre medspillerne gode.





Individuelle vinnerholdninger



- Sette seg mål
- Viljen til å ute optimalt
- Være selvstendig og ta ansvar
- Være beredt til å lære
- Være kollegial/vise teaminnstilling
- Tenke positivt
- Forvente og kreve kontinuerlig forbedring av egen ytelse
- Vise saklighet og nøkternhet



FFK- Spilleren



VINNERUTFORDRING

BLI FERDIG MED DET VI HAR GJORT

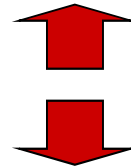


FFK- Spilleren



Individuelle taktiske/tekniske ferdigheter

- pasningsferdigheter (valg, hurtighet, presisjon, genialitet)
- mottaksferdighet (hurtig og sikkert, legge til rette for neste trekk, vending i mottaket)
- drible og finteferdigheter (finter, vendinger som lurer motstanderne)
- Headeferdighet
- Avslutningsferdighet - skudd
- Forsvarsferdigheter (plassering, press, takling)



Lagsamhandling

- Spillestil
- Systemer/Formasjoner - organisering
- Fastlagte retningslinjer i forhold til kreativitet
- Utnyttelse av ferdighets/spisskompetanse
- Balanse i laget
- Fotballforståelse
- Disiplin



FFK- Spilleren

STIKKORD - UTØVER



- Kommunikasjon (toveis - lytte mest)
- Tilbakemeldinger (tar vi kritikk?)
- Ansvar (gir vi ansvar? Tar vi folk på alvor?)
- Selvstendige mennesker (løser vi, eller hjelper vi til å løse?)
- Detaljstyrer vi? Glemmer vi helheten?
- Bygger vi opp? (gjennom positive tilbakemeldinger)
- Målet som styrer prioritering



FFK- Spillaren

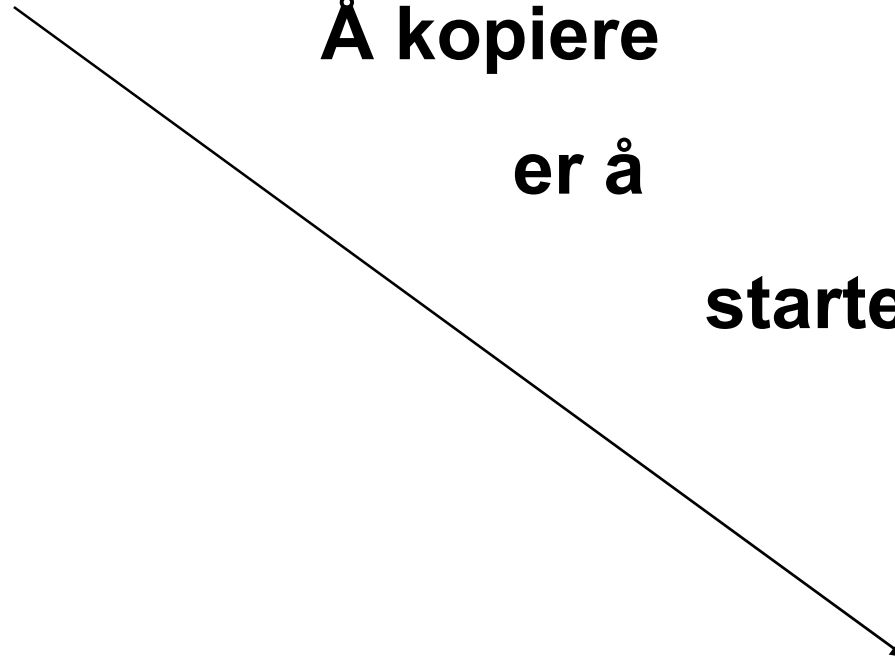


VINNERUTFORDRING

Å kopiere
er å

starte

nedturen

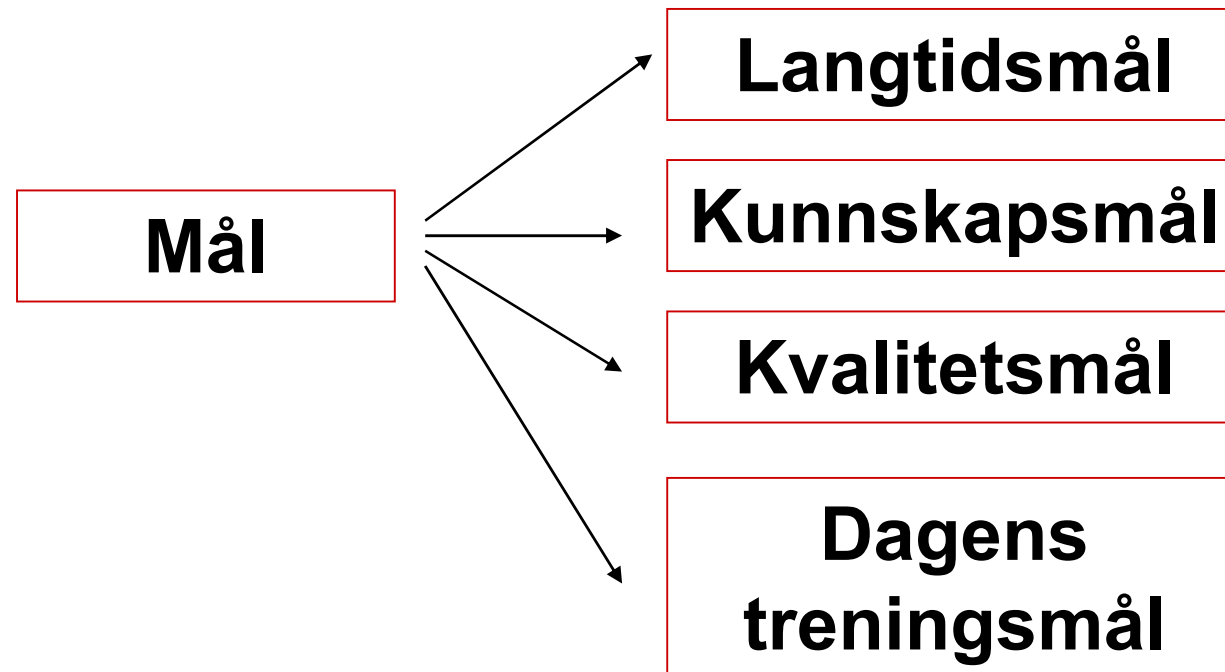




FFK- Spilleren



Kvalitet





FFK- Spilleren



**Styre
Ledelse**

**Daglige
trenings-
program**

**Aktive
trenere**

**Trenings-
muligheter**

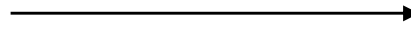
**Støtte-
apparat**



FFK- Spilleren



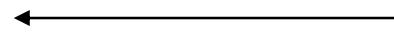
Mål



Konsekvens



Resultat



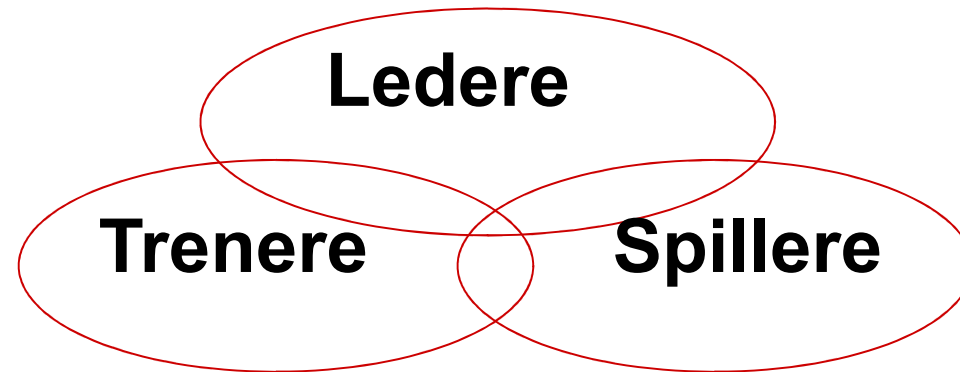
Prosess

Prosess

**Optimale i alt vi gjør NÅ og
så bra som mulig**



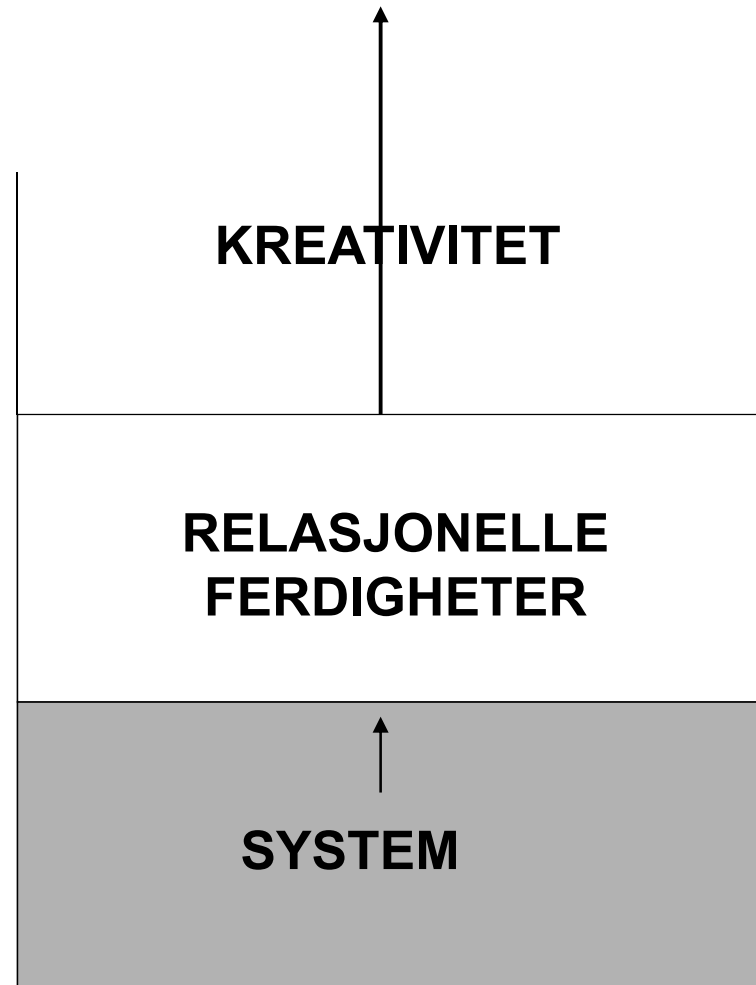
FFK- Spilleren



**ARBEIDE SAMMEN MOT
FELLES MÅL GIR GLEDE!**



FFK- Spilleren



Figur: Forholdet mellom system, relasjonelle ferdigheter og kreativitet for team i angrep.



FFK- Spilleren

Figur: Krav til spillforståelse

OPPFATTE = har "blikk" for mange relasjoner, men ikke for mange

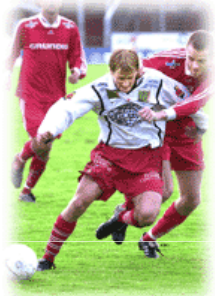
VURDERE = se de vesentlige relasjoner, der er som oftest flere

BESTEMME = velge ut en av de vesentligste relasjoner

BESLUTTE = bestemme hva en vil gjøre (passe, drible, føre, avslutte....)

HANDLE = utføre beslutningen (passe, drible, føre, avslutte....)

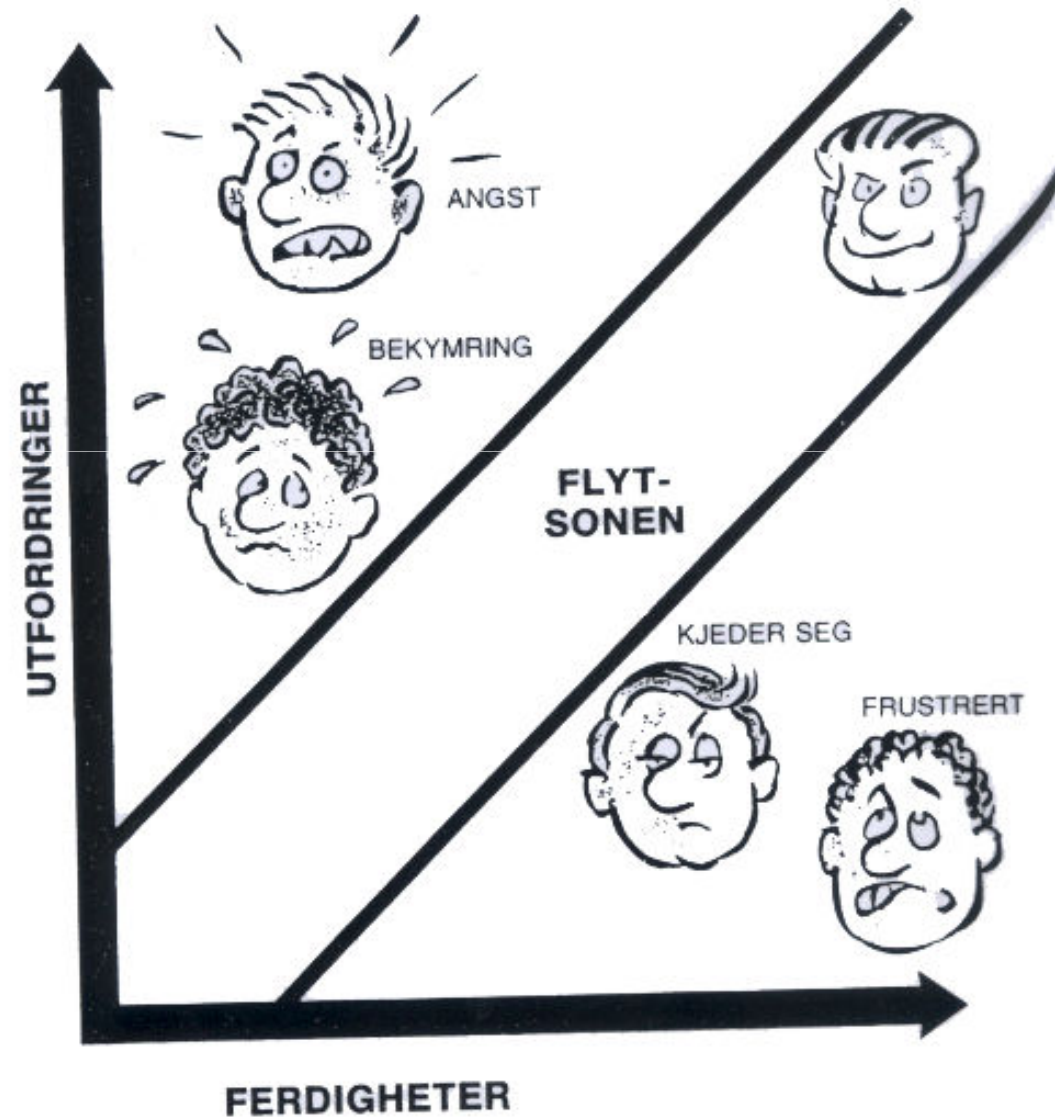
**KRAV TIL
SPILL-
FORSTÅELSE**





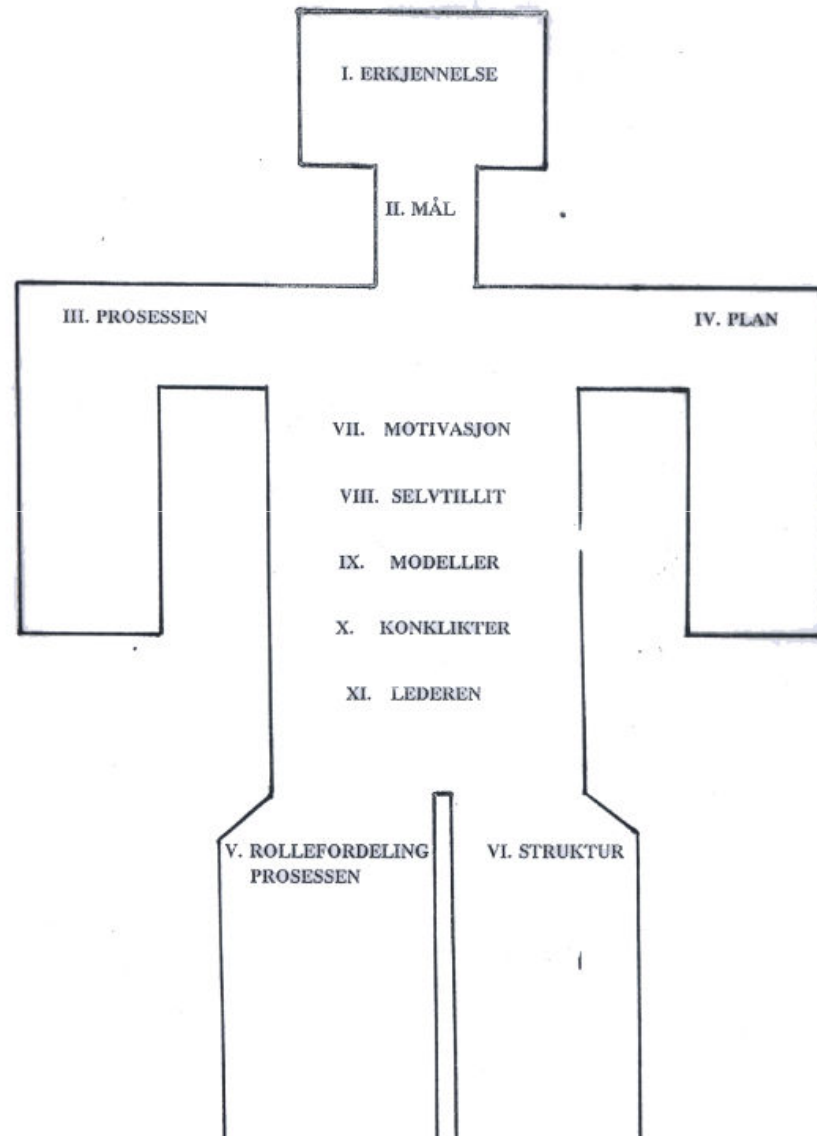
FFK- Spilleren

Figur: Flyt-sone modellen





FFK- Spilleren





FFK- Spilleren

SUKSESSFAKTORER

- Talent
 - Fysiske
 - Ta ansvar for egen utvikling
 - Teamorientering
- Godt treningskonsept
 - Det beste
 - Spisskompetanse
- Støtteapparat
 - Enkelt, effektivt
 - Profesjonelle
- Planlegging/styring
 - Trygghet
 - Forberedt på forandring
 - Styre de aktive
 - Styre prosessen





FFK- Spilleren

MOTIVASJONSFAKTORENE

- Det som virkelig motiverer:
 - Å kunne utrette noe
 - Anerkjennelse
 - Delaktighet
 - Ansvar
 - Vekst
 - Forståelse gjennom kunnskap
 - Utfordringer
 - Å kunne lykkes

Målsetning



Krav



Konsekvens





FFK- Spilleren



- Fysiske krav
 - Kondisjon
 - Hurtighet
 - Styrke
 - Spenst
 - Smidighet
- Psykiske krav
 - Innstilling
 - Lærevillighet
 - Tålmodighet
 - Vilje
 - Målbevissthet
 - Innsats
 - Tøffhet
- Sosiale krav
 - Jobb
 - Studere
 - Trene
- Holdninger
 - På banen
 - Utenfor banen



FFK- Spilleren



**Hva står
Fredrikstad Fotballklubb
for?**



FFK- Spilleren

HOLDNING

Gjøre det maksimale ut av enhver situasjon

- På banen
- Utenfor banen

Det maksimale er også å prioritere bort





FFK- Spilleren



VINNERUTFORDRING

**Det vi gjorde i går holder
ikke i morgen**



FFK- Spilleren



KULTUR

**HOLDNINGER OVER TID
(skaper bra/dårlig kultur)**



FFK- Spilleren



VIKTIG

**VI SKAL BLI BEDRE PÅ
DET VI ER BRA PÅ**



FFK- Spilleren



Vinnerspråket

Jeg kan, jeg vil, jeg våger, jeg skal....



Taperspråket:

Det går aldri, tenk om..., når....





FFK- Spilleren

**FREDRIKSTAD
FOTBALLKLUBBS
IMAGE
PÅ
JUNIORLAGET**



FFK- Spilleren



**VINNEREN
HAR EN
HANDLINGSPLAN**

**TAPEREN
HAR EN
UNNSKYLDNING**



FFK- Spilleren



VINNERUTFORDRING

**ER JEG SULTEN?
HAR JEG DET GØY?**



FFK- Spilleren



MOTIVASJON

- En to-faktors teori
 - Vedlikeholdsfaktorene
 - Fysiske forhold
 - Sikkerhet
 - Økonomi
 - Sosiale forhold



FFK- Spilleren



**HVA
ER
FREDRIKSTAD
FOTBALLKLUBB
KJENT FOR?**



FFK- Spilleren



**HVA
ER
FFK-STILEN?**



FFK- Spilleren

**FREDRIKSTAD
FOTBALLKLUBBS
IMAGE
PÅ
A-LAGET**



FFK- Spilleren



VINNERUTFORDRING

KRAV



FFK- Spilleren



PRIORITERE

1. DET VIKTIGSTE

2.

TA BORT

SI NEI

Eks.: Lettvinte løsninger



FFK- Spilleren



HVA FØRER DISSE KONVEKVENSENE TIL?

- 1. Fysiske kunnskaper**
- 2. Planlegging**
- 3. Praksis**
- 4. Evaluering**



FFK- Spilleren



VINNERUTFORDRING

NYE MÅL



FFK- Spilleren

HVORDAN SKAPE EN VINNER



- ***Vinneren: Er alltid en del av svaret***
- ***Taperen: Er alltid en del av problemet***
- ***Vinneren: “La meg gjøre det for deg”***
- ***Taperen: Det er ikke mitt problem***
- ***Vinneren: Ser en mulighet i et hvert problem***
- ***Taperen: Set et problem i hver mulighet***
- ***Vinneren: Sier det er vanskelig men klart mulig***
- ***Taperen: Sier det er mulig, men for vanskelig***
- ***Vinneren: Ser folket som en del av løsningen***
- ***Taperen: Ser folket som en del av problemet***
- ***Vinneren: Har alltid en plan***
- ***Taperen: Har alltid en unnskyldning***



FFK- Spilleren



- MÅL
 - Krav
 - Konsekvens
- ARBEIDSKRAV
- ORGANISERING
 - I forhold til målet
- KAPASITETSKRAV
 - trening
 - lagbygging
 - lagutvikling



FFK- Spilleren

Målsetting FFK A Sesongen 2002

Alle klubber bør ha overordnede mål og visjoner for sin virksomhet. Målet må være å ha en klubbfilosofi som gjennomsyrrer hele organisasjonen.

Filosofi kan defineres som det å ha et felles sett av tanker og ideer som igjen fører til handling.

Virker filosofien over tid, skapes det kulturer.

Jeg mener følgende grunnpilarer og tankegang bør ligge i bunnen hos en fotballklubb:

- Problemløsende, kreativ i tanke og handling
- Offensiv, men samtidig realistisk i forhold til status
- Folkelig, dvs ikke å heve seg over allmuen, men derimot stille opp både på veldedige formål og på mer kommersielle ting.

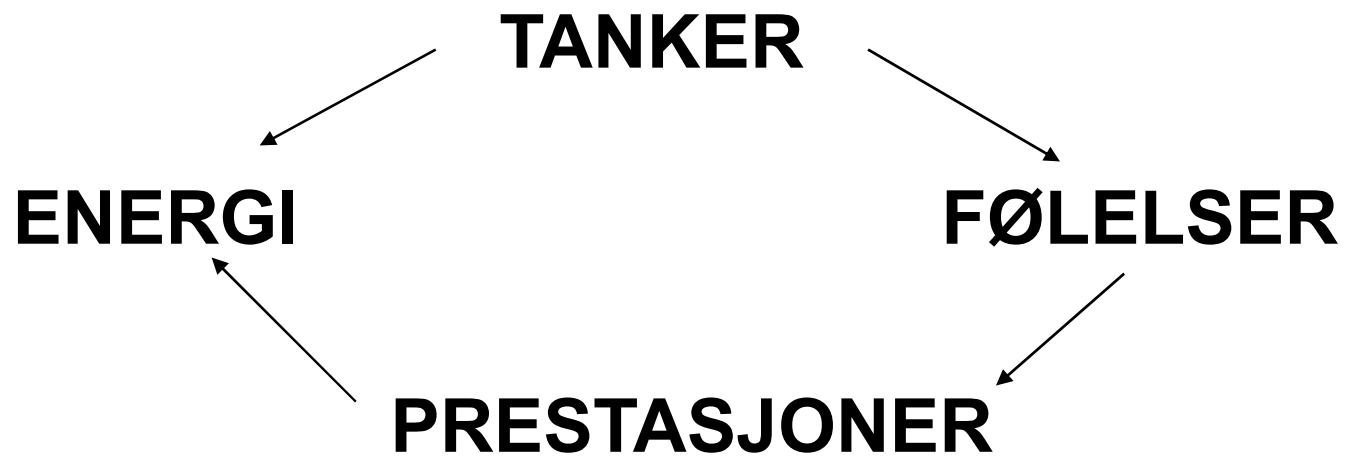
Husk!

Vi er i underholdningsbransjen!





FFK- Spilleren



BEVISSTE TANKER

SELVINSTRUKSJONER

“Jeg elsker utfordringer”

“Jeg tør å gjøre tabber for å vinne”

“Jeg har lyst til å gi 100% på det jeg kan”

“Jeg tør å snakke om konflikter”



FFK- Spilleren

Rasjonelt perspektiv



1. Fysiske ferdigheter

2. Tekniske ferdigheter



3. Taktiske ferdigheter

4. Psykiske ferdigheter



5. Pedagogiske ferdigheter

Sosiologiske ferdigheter



Relasjonelt perspektiv





FFK- Spilleren



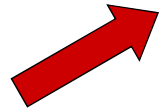
Ingen bragd er større enn å nå sine egne mål. Fra du unnfanger ideen, gjennom planlegging, trening og utholdenhet - og selv om du skulle møte motgang, skepsis eller nederlag. Det betyr ikke at alle skal gå til verdens ende, eller utføre det umulige, men at man stoler på egne evner og seg selv.



FFK- Spilleren



Kvalitet



Hardt Arbeid



Enkle løsninger

Over tid