

PROGRAM – Eggen's Trenerskole 2016

Fredag 26/8 Temadel Orkdal Kulturhus - Kinosalen

18.30 - 19.00	Oppmøte
19.00 - 21.00	Talentutvikling i Norge og Nederland v/Hallvar Thoresen (sjefs - scout RBK), Stig Inge Bjørnebye, Christer Basma

Lørdag 27/8 Praksisdel Idrettsparken Kunstgress - Orkanger

Tidspunkt	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
09.00	Oppmøte	Registrering – Orklahallen		
09.30 - 10.45	1.økt	Samhandling: Angrep, forsvar	Røen, Eggen	Orkla sen.
10.45 - 12.00	2.økt	1 v 1: Dribbleferdigheter, finter, farts- og retningsforandringer	Bjørnebye, Basma, Thoresen	Orkla G19
12.00 - 13.00	Lunsj			
13.00 - 14.00	3.økt	1 v 1, forts.	Bjørnebye, Basma, Thoresen	RBK U19
14.00 - 15.30	4.økt	Overgangsspill, keeperferd.	Ingebrigtsen/Hoftun/Jamtfall	RBK U19

Lørdag 27/8

19.00	Uformelt treff	Bårdshaug Herregård		
-------	----------------	---------------------	--	--

Søndag 28/8 Praksisdel Idrettsparken Kunstgress - Orkanger

Tidspunkt	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
09.30 - 10.30	5.økt	Oppfatningsferd., fotballblikk	Røen, Eggen	G13/14
10.30 - 11.30	6.økt	Fysisk trening, skadeforebygg.	Garli	G13/14
11.30 - 12.15	Lunsj			
12.15	Buss	Orkanger – Lerkendal		

Søndag 28/8 Praksisdel SalMar Banen - Lerkendal

Tidspunkt	Aktivitet	Tema	Instruktører	Objekter
13.15 - 14.30	7.økt	Balanse i angrep	Pereira	RBK U16
14.30 - 15.45	8.økt	Angrepsavslutning e/innlegg	Henriksen/Naustan	RBK U19

Søndag 28/8 Lerkendal

16.00	Avslutning	Oppsummering, kursbevis, kampbillett		
16.30	Tippeligaen	Kampinformasjon		

18.00	Tippeligaen	Lerkendal Stadion	Rosenborg - Tromsø	
20.15	Buss	Lerkendal - Orkanger		

