

Eggens Trenerskole - suksess igjen!

Jubileumsutgaven (10. gang) av Eggens Trenerskole - en del av RBK-Skolen - ble avholdt i helgen 16. - 18. august. Igjen med Norsk Fotballtrenerforening som samarbeidspartner. Det ble en fantastisk helg i Orkdalen hvor Nils Arne selv, Per Joar Hansen, Bård Wiggen, Geir H. Hjelde, Trond Henriksen, Ståle Stensaas, Ola By Rise, Roger Naustan og Bjørn Hansen bidro. Til stede var det nesten 90 fotballtrenere som dro hjem med mer inspirasjon til treningsfeltet.

Av Teddy Moen

Over tre dager ble den tiende i rekken av trenerskolen avholdt i et flott augustvær. Rammene, stemningen og ikke minst fagprogrammet var av meget høyt nivå. Det å kunne treffe så mange av landets mest profilerte trenere var både til inspirasjon og svært lærerikt. Og til å sette alt dette sammen, svevde Nils Arne Eggen over det hele og bandt alt sammen på en fortreffelig måte.

Han har ikke glemt gamle kunstner! Eggens Trenerskole er også en uformell og sosial helg der fotballtrenere møtes og har det trivelig sammen i selskap med Nils Arne, og får oppleve det miljøet som Eggen selv har utviklet sine ferdigheter i. Det hele startet med et fotballfaglig seminar fredag kveld hvor de praktiske aspektene ved Go'fot-teorien, filosofien som lå til grunn for Eggens virke med Rosenborg gjennom en årrekke, ble gjennomgått.

Og for å sitere Nils Arne:

– Det er like greit at unge spillere lærer fotballferdighetene riktig fra starten av – og da er det utrolig viktig at trenerne får kunnskaper om hvordan dette skal gjøres!



RUTINE OG TALENT: Nils Arne Eggen bidro med sin rutine, mens en av Trøndelags virkelige "upcoming" trenere, Roger Naustan, kjørte en økt med fokus på dribbling under Eggens trenerskole. Foto: ELISABETH EGSETH

Aktivitetene lørdag og søndag bestod av treningsøkter ute på feltet ledet av Nils Arne Eggen, sammen med RBKs trenere og andre profilerte fotballnavn. RBKs aldersbestemte spillere og lokale talenter var med som objekter for aktivitetene. Gjennom observasjon samt spørsmål og diskusjoner, fikk deltakerne en mengde tips og råd til gode fotballaktiviteter. Disse temaene ble presentert på treningsfeltet:

Fredag 16/8:

19.00 - 21.00 En kveld med Nils Arne: Innføring i Go'fot-teorien, en formel for suksess i fotball!

Lørdag 17/8:

09.30 - 10.45 Kampforberedende økt Med Nils Arne Eggen/ Arnstein Røen (Orkla A-lag objekter)

10.45 - 12.00 Pasning-avslutning

13.30 - 14.45

Med Bjørn Hansen/ Øivind Husby (Orkla G19 objekter)

Ferdighetstrening

Med Trond Henriksen/ Geir H. Hjelde (RBK U19 objekter)

Angrepsavslutning Med Ståle Stensaas/ Erik Hoftun (RBK U19 objekter)

15.45 - 16.30

Tippeligaen - Kampinformasjon Tippeligaen RBK-Vålerenga (Lerkendal Stadion)

18.00 - 20.00

Søndag 18/8:

09.30 - 11.00 Samhandling defensivt Med Bård Wiggen (RBK U16 objekter)

11.00 - 12.30 Pasningsferdighet Med Bård Wiggen (RBK U16 objekter)



FORNØYDE DELTAKERE: Rundt 90 trenere deltok på jubileumsutgaven av Eggens trenerskole 1 august.
Foto: ELISABETH EGSETH

- 13.30 - 14.45 Dribling
Med Roger Naustan
(Kretstalenter TFK)
- 14.45 - 16.00 Angrepsavslutning
Med Per Joar Hansen/
Ola By Rise (Kretstalenter
TFK)

Et besøk til Lerkendal og Tippeligakampen mellom RBK og Vålerenga lørdag ettermiddag krydret det hele. Det ble ingen stor kamp, men uansett var det verdifullt for mange å se hjemmemiljøet til RBK å forsøke å se postulatene og momenter omsatt i praksis.

Det er unikt at Eggens Trenerskole nå har gått over hele 10 år, og dette ble også berømmet fra Norsk Fotballtrenerforening. NFT er med som samarbeidspartner på arrangementet, og i løpet av helgen ble det også 12-15 nye medlemmer innmeldt i NFT.

Mange gode krefter i Orkla FK-miljøet bidrar for å få arrangementet i havn. Det er verdt å nevne Bjørn Rønning og Jon Møkkelgård fra klubben, som gjorde en glimrende jobb med å administrere tiltaket samt være fortreffelige verter.

Alle de nærmere 90 trenerne som deltok fikk påfyll i massevis, noe som bør bety at disse samt en rekke andre fotballtrenere er tilbake i Eggens Rike i 2014. At man da vil ha dette arrangementet for 11. gang vil være ikke mindre enn helt fantastisk!



BIDRO: Assisterende landslagstrener Ola By Rise og Rosenborg-trener Per Joar Hansen var to av mange som bidro under tiende utgaven av Eggens trenerskole i Orkdal i august. Foto: ELISABETH EGSETH

Bilder fra Eggens Trenerskole fra 2004 - 2012: <http://www.orklafk.no/eggens-trenerskole/bilder/>

Les om de foregående 10 årene med Eggens Trenerskole: <http://www.orklafk.no/eggens-trenerskole/tidligere-ar/>

Her kan du laste ned diverse fotballfaglig materiell fra tidligere trenerskoler: <http://www.orklafk.no/eggens-trenerskole/fotballfaglig-materiell/>