

På besøk i Eggens rike

Den niende i rekken av Eggens Trener-skole - en del av RBK-skolen - ble avholdt helgen 24. - 26. august. Dette året også med Norsk fotballtrenerforening som samarbeidspartner. Det ble en fantastisk helg i Orkdal hvor Nils Arne selv, Rosenborg-apparatet, NFF-personell, Svein Inge Haagenrud, André Bergdølmo og undertegnede bidro til at over 70 sultne fotballtrenere fikk faglig påfyll og inspirasjon i trenerhverdagen.

BIDRAGSYTERE: Nils Arne Eggen takker Bjørn Hansen og Jørn Jamtfall, to av de mange gode bidragsyterne som var med på å gjøre Eggens trener-skole i Orkdal til en suksess for niende gang. Foto: ELISABETH EGSETH

Av Teddy Moen

Over tre dager ble Trener-skolen avholdt i flott augustvær. Rammene, stemningen og ikke minst fagprogrammet var på et meget imponerende nivå. Det å kunne treffe hele Rosenborg BKs trenerapparat, assisterende landslagstrener Ola By Rise og U21-landslagstrener Per Joar Hansen var både lærrikt og inspirerende for oss alle.

Og til å sy alt dette sammen svedde Nils Arne Eggen over forsamlingen og bandt alt sammen på en fortreffelig måte.

Rosenborg BKs tilstedeværelse som lokal toppklubb inn mot dette arrangementet er forbilledlig og kan danne skole for hvordan andre norske toppklubber kan dele av sin kompetanse til bredden i sitt nærmiljø.

Det er også verdt å nevne Bjørn Rønning og Jon Møkkelgård fra Orkla FK som gjorde en glimrende jobb med å administrere tiltaket samt være fortreffelige verter.

Fagprogrammet

Seminarer startet med en paneldebatt fredag kveld i Orkdal Kulturhus, med temaet "Hvordan skape en internasjonal spiller".

Aktivitetene lørdag og søndag bestod av

treningssøker ute på feltet ledet av Nils Arne Eggen sammen med RBKs trenere og andre profilerte fotballnavn. RBKs aldersbestemte spillere og lokale talenter stillte som objekter for aktivitetene. Gjennom observasjon samt spørsmål og diskusjoner, fikk deltakerne en mengde tips og råd til gode fotballaktiviteter. Lørdag ettermiddag gikk turen til Orkdalsbanken Stadion med 4. divisjonskampen mellom Orkla og KIL/Hemne2. Der fikk vi oppleve Nils Arne Eggen som kampleder for Orklas lag som til slutt vant fullt fortjent 4-0. Etter kampen var det lagt opp til bespisning og en uformell sosial sammenkomst på Bårdshaug Herregård. Den perfekte avslutningen på en flott fotballdag!

Trener-skolen ble avsluttet med Lerkendal-besøk søndag ettermiddag. Oppgjøret RBK-Viking stod på menyen og resultatet ble til slutt 1-1.

Programmet

Her er programmet for Eggens trener-skole 2012.

Fredag 24.august:

19.00-21.00

Hvordan skape en internasjonal spiller?

Ordstyrer: Nils Arne Eggen

Paneldeltakere: Per Joar Hansen, André Bergdølmo, Svein Haagenruud og Teddy Moen

Lørdag 25. august:

09.30-11.00

Samhandling offensivt - del 1

Instruktør: Nils Arne Eggen

11.00-12.30

Oppfatningsferdighet

Instruktør: Per Joar Hansen/

Trond Henriksen

13.30-14.00

NFT - Trenerforeningen

Informasjon ved: Teddy Moen

14.00-15.30

Angrepsavslutning

Instruktør: Ståle Stensås/Roger Naustan

15.30-17.00

Pasning og mottak

Instruktør: Jan Jönsson/Trond Nordsteien

18.30-19.45

Observasjon - kampløp

4.divisjonsoppjøret Orkla FK-KIL/Hemne 2

Trener: Nils Arne Eggen

Søndag 26.august:

09.30-11.00



HEADINGER: Erik Hoftun og Roger Naustan tok for seg hodespill i en egen sekvens. Foto: ELISABETH EGSETH



ENGASJERT: Engasjert som alltid, Nils Arne Eggen og assisterende landslagstrener Ola By Rise under Eggens trenerskole i august. Foto: ELISABETH EGSETH



FAKTA

Her er en rekke linker som er knyttet til arrangementet.

Bilder fra Eggens Trenerskole 2012:
<http://www.orklafk.no/eggens-trenerskole/bilder/album/eggens-trenerskole-2012>

Bilder fra Eggens Trenerskole fra 2004 - 2011:
<http://orklafk.exigo.no/eggens-trenerskole/bilder-fra-eggens-trenerskole/album/eggens-trenerskole-2006>

Hentet fra Orkla FK sin hjemmeside:
<http://www.orklafk.no/home/seminar-med-friske-diskusjoner/>
<http://www.orklafk.no/home/eggens-trenerskole-over-for-denne-gangen/>

Les egen sak på Rosenborg BK sin hjemmeside:
<http://www.rbk.no/news/article/1d9ngwafe5z971327i9xpu15j4/title/vil-du-bli-den-neste-eggen>

Klipp fra TV2 Sporten:
<http://www.tv2.no/sport/fotball/eggen-har-funnet-sin-arvtaker-3860845.html>

Samhandling defensivt
 Instruktør: Bjørn Hansen/Jørn Jamtfall
 11.00-12.30
 Headeferdighet
 Instruktør: Erik Hoftun/Roger Naustan
 13.30-14.00
 NFT - Trenerforeningen
 Informasjon ved: Teddy Moen
 14.00-15.30
 Dribling
 Instruktør: Roger Naustan/Vegard Heggem
 15.30-17.00
 Angrepsavslutning - del 2
 Instruktør: Ola By Rise
 18.30-19.45
 Observasjon - kampløp
 Tippeligaoppkjøret RBK - Viking

Målgruppen

Målgruppen for Eggens Trenerskole er primært trenere i barne- og ungdomsfotballen, men ALLE trenerne som var til stede i Orkdal denne helgen hadde mye å hente gjennom å se og observere noen av landets beste fotballtrenere på feltet.

For å sitere Nils Arne selv:
 – Det er like greit at unge spillere lærer fotballferdighetene riktig fra starten av - og da er det utrolig viktig at trenerne får kunnskaper om hvordan dette skal gjøres! Trenerforeningen fikk også anledning til å presentere seg på Trenerskolen, hvor undertegnede sammen med Nils Arne Eggen og Svein Haagenrud talte varmt for de mulighetene ett medlemskap i foreningen kan gi fotballtrenere. Resultatet ble at et sted mellom 30-40 nye medlemmer ble vervet til foreningen.

10 års-jubileum i 2013

I år ble trenerskolen arrangert for niende gang, og tiltaket var en suksess. Etter mitt syn burde det selvfølgelig ha vært enda flere trenere tilstede enn de ca. 70 som var påmeldt, og her ligger det ett potensial for forbedring. I løpet av høsten vil Norsk fotballtrenerforening gå i en dialog med Orkla FK og Rosenborg BK for å se på hvorledes Trenerskolen kan få en mer nasjonal plattform for norske trenere i fremtiden.