

«Bare gå, gå, gå,



– Nils Arne Eggen har en imponerende energi, mener Henry Sødahl. Hemnværingen var blant de 78 deltakerne under helgas trenerskole.



Trioen fra Orkdal var veldig fornøyd med årets trenerskole; Inge Lynum (fra venstre), Erik Nygård og Ole Ivar Dyrvik. – Jeg deltar for fjerde gang, og blir inspirert. Det var veldig flinke instruktører, med Knut Torbjørn og Nils Arne i spissen, sier Lynum.



Lars Syrstad (til venstre) fra Meldal og Robert Indergård fra Orkla var blant de lokale objektene som ble trent av RBK-trenerne.



Stemningen var god under fredagens seminar, hvor Knut Torbjørn Eggen (fra venstre), Vegard Heggem, Rune Bratseth, Trond Nordsteien og Nils Arne Eggen diskuterte hvordan man skal utvikle en ung tippeligaspiller til internasjonalt nivå.



Deltakerne kom tett på RBK-treneren gjennom hele helga, hvor en strålende opplagt Eggen småpratet, diskuterte og forklarte.

Roper en entusiastisk Nils Arne Eggen. Norges mest meritterte fotballtrener var i sitt ess under sin egen trenerskole.

PIA JOHANSEN
pia.johansen@avisst.no 952 52 257

Rekordmange 78 trenere deltok i den sjuende utgaven av Eggens trenerskole på Orkanger i helga.

Og det var en strålende opplagt Nils som kurset hovedsaklig trenere fra barne- og ungdomsfotballen fra hele landet. Midt i en svært hektisk periode med seriekamper og kvalifisering til Champions League, viste han glødede engasjement gjennom hele helga.

– Litt redd han

– Sander! Kolles ord skulle du haropte hain Mats?

De unge RBK-spillerne som ble brukt som objekter under økta med kollektiv samhandling som tema, fikk kjørt seg foran kursdeltakerne. Orklas Hassan Halane (18) deltok også på økta, og innrømmer at det var litt skummelt å trenes av selveste Nils.

– Jeg blir litt redd han noen ganger. Som når han stiller deg spørsmål, og du ikke vet hva du skal svare. Men det er artig også. Han motiverer, og du anstrenger deg og konsentrerer deg ekstra under han, sier Hassan til ST.

Orkla fotballklubb og Rosenborg står som arrangør av skolen, som far og sønn Nils Arne og Knut Torbjørn Eggen har stått i spissen for siden starten. Selv gleder Nils seg over årets opplutning.

– Veldig bra med rekordhøy deltakelse. Trenerskolen er blitt mer kjent etter at Rosenborg ble med, og de er mer forberedt i år

enn i fjor. Jeg må være der, vet du, sier Nils Arne Eggen med et smil.

– Kjempebra

– Blir du ikke sliten?
– Neida.

Eggen senior var ansvarlig for den ene av de totalt åtte øktene, men var engasjert med under hele trenerskolen. Og deltakerne satte veldig pris på at han gikk rundt og pratet, forklarte og diskuterte med dem.

Henry Sødahl er juniortrener i KIL/Hemne, og deltok på Eggens trenerskole for andre gang.

– Helhetsinntrykket er kjempebra. Og det var mye bedre nå enn da jeg deltok forrige gang for tre-fire år siden. Nå var det mer spillbetont, og mindre fokus på basisferdigheter, sier han.

Mange av øvelsene som ble vist var rettet mot angrepsspill, og det satte Henry pris på.

Utviklende

Han framhevet også nivået på instruktørene, hvor alle bortsett fra Knut Torbjørn Eggen, kommer fra Rosenborg. Eggen junior var innmari bra. Og han lot seg imponere over sjefen sjøl.

– Nils er kjempeflink. Han underholder, er humorfylt og artig. Han var i kjempeform gjennom hele helga, og det er utrolig godt gjort. Han har en imponerende energi.

Hemnværingen synes det var bra at både deltakerne og instruktørene pratet sammen under øktene, og han returnerte hjem til Kyrksæterøra mange impulser rikere.

– Jeg føler jeg utvikler meg gjennom innspill og tips, sier han.

Henry Sødahl var blant de fem fra KIL/Hemne som deltok på trenerskolen, og han synes det er viktig å oppdatere seg som



trener.

– Kjenner du Martin?

– Noe du savnet, da?

– Nei, egentlig ikke. Absolutt verdt å bruke ei helg på dette, og jeg ser ikke bort fra at jeg

ikke sant! »



Nils Arne Eggen instruerte i kjent stil på Orkanger kunstgress.

blir med flere ganger, sier han til ST.

Henry sto og pratet med Nils ute på enden av kunstgressbanen da en ung gutt plutselig kom med litt spørrende borte.

– Er du RBK-treneren?

– Ja, det er jeg, svarer Nils Arne Eggen vennlig.

– Kjenner du Martin Andresen?

– Ja, det gjør jeg, ja.

– Han er treneren på mitt favorittlag, skjønner du, sier ung-

guten med østlandsdialekt.

Legende

Og får til svar av Nils at Vålerenga, ja de er bra.

Ungguttens egentlige ærend er å spørre om de to guttene som

står avventende bak gjerdet kan få autografen hans. På et nikk fra Nils Arne Eggen kommer de pilende fram.

– Rosenborgs legende, sier den ene av dem høytidelig.

I morgen kveld kan treneren

fra Orkdal bli legendarisk om han nok en gang leder Rosenborg til Champions League når den avgjørende kampen spilles borte mot FC København.