

Eggens Trenerskole 2011

Idrettsparken, Orkanger

5-7. august



Eggens Trenerskole 2011

Fredag 5. august

19.00: Seminar Orkdal Kulturhus

"Fysisk trening – Belastning! Overbelastning?"

- Innledere og panel med bl.a.: Nils Arne Eggen, Trond Selven, Haakon Schwabe og Geir Håvard Hjelde.

Lørdag 6. august

Praksisdel Orkanger kunstgress, Idrettsparken

09.00-17.00: Teknisk- og taktisk utvikling – instruksjon og coaching.

Søndag 7. august

Praksisdel Orkanger kunstgress, Idrettsparken

09.30-17.00: Teknisk- og taktisk utvikling – instruksjon og coaching.

Nils Arne Eggen

Norges absolutt mest suksessrike klubbtrener med utallige serie og cupmesterskap. I tillegg førte han RBK ut i Europa og etablerte klubben på et sportslig høyt internasjonalt nivå med sine mange år i Champions League. Etter noen "friår" som hovedtrener stilte han seg i 2010 til disposisjon igjen for klubben i sitt hjerte ved å tilby seg som hovedtrener etter Erik Hamrøns avgang i RBK.



Ola By Rise

Keeperelegende i Rosenborg med godt over 400 kamper for klubben fra 1977 til 1995. Som spiller tok han sju seriegull og fire cupgull. Har senere vært assistenttrener og hovedtrener for Rosenborg, samt assistenttrener for landslaget.



Per Joar Hansen

Perry er født i Namsos og er nå hovedtrener for det norske U21-landslaget. Som spiller har han både serie- og cupgull med Rosenborg og har også spilt for en rekke andre klubber, blant annet i Trondheim. Som klubbtrener har han trent Rosenborg, GIF Sundsvall, Aalesund og Ranheim.



Bjørn Hansen

Bjørn Hansen har vært både hoved- og assistenttrener for Rosenborg, og var en viktig brikke i de gullrike årene på Lerkendal på 90-tallet hvor han bidro til 11 serie- og tre cupgull. I tillegg til å ha trent en rekke klubber har han også vært trener på alle landslagsnivåene fra G15 til A-landslaget.



Trond Selven

Jobber som fysioterapeut på et fysikalsk institutt på Orkanger. Har jobbet som fysioterapeut på aldersbestemte landslag i Norges Fotballforbund i 12 år. Holder på med en studie om fotballrelaterte skader til gutter i alderen fra 15-19 år. Dette gjelder spillere som har vært innom aldersbestemte landslag.



Vegard Heggem

Spilte for Rosenborg og Liverpool og fikk med seg 20 A-landskamper for Norge. Han var en hurtig spiller som spilte høyreback. Huskes spesielt for målet mot Milan i Champions League høsten 1996.





Jan Jönsson

Rosenborgs hovedtrener fra 1. januar 2011. Kom fra jobben som trener i Stabæk hvor han tilbrakte seks år og ble seriemester i 2008. Som aktiv spilte han 557 kamper for svenske Halmstad over en periode på 15 år.



Erik Hoftun

Sportslig leder i Rosenborg siden 2008 og RBK-veteran. Kom til Rosenborg fra Molde i 1994 og var en av de store kontinuitetsbærerne gjennom hele storhetsperioden.



Trond Henriksen

Hovedtrener Rosenborg fra oktober 2007 til Hamrén overtok i mai 2008. Var før det assistenttrener under Knut Tørum. Spillererfaring fra RBK i perioden 1983–93. Dagens assistenttrener til Jan Jönsson.



Jørn Jamtfall

Keepertrener Rosenborg og tidligere A-landslaget. Har over 100 kamper for Rosenborg. Jørn har også representert Norge. Vil først og fremst ta seg av keeperdelen på Eggens Trenerskole.



Trond Nordsteien

Toppsspillerutvikler i RBK samt assistenttrener i Ranheim. Tidligere trener for Trondheims-Ørn. Assistenttrener G-18 landslaget.



Ståle Stensaas

Spilte for Rosenborg fra 1991 til 1997 og fra 2000 til 2007. Har også spilt for Rangers, Nottingham Forest, Lyn og Lillestrøm. Nå hovedtrener i Toppgruppa i RBK.



Roger Naustan

Naustan har spilt juniorfotball for Rosenborg, og etter noen år i Oslo, bl.a. i Skeid, returnerte han til Trondheim før 2009-sesongen og er i dag ansatt som hovedtrener for treningsgruppe II i RBK.



Per Johnny Garli

Erfaring fra 10 år i Ranheim som spiller, keepertrener og fysioterapeut. De siste årene i Ranheim fungerte han som en kombinert keepertrener og fysioterapeut - samme stilling som han nå har i RBK.



Geir Håvard Hjelde

Etter to sesonger som juniortrener ble han fra januar 2009 fysisk trener i Rosenborg. Stillingen hans deles mellom RBK og Olympiatoppen. Hjelde har spillererfaring fra Levanger, Byåsen og Hønefoss.



Haakon Schwabe

Ble ansatt som Rosenborgs medisinske koordinator foran 2008-sesongen. Kom da fra tilsvarende jobb i Vålerenga hvor han hadde vært i ni år.



Eggens Trenerskole

“en del av RBK-skolen”



Eggens Trenerskole har som mål å øke kunnskapsnivået til så vel ferske fotballtrenere som trenere med mer erfaring. Nils Arne som hovedansvarlig for det faglige innholdet, noe som i seg selv garanterer for en opplevelsesrik, lærerik og hyggelig trenerskole!

Orkanger kunstgress, Idrettsparken er arena for Eggens Trenerskole og i løpet av helga blir det aktiviteter med både praktisk og faglig innhold.

Nils Arne står i spissen for dette – og har i år med seg Ola By Rise, Per Joar Hansen, Bjørn Hansen, Vegard Heggem og hele RBKs trenerteam i praksisøktene ute på banen.

RBK stiller også med sine juniorspillere som objekter på trenerskolen. I tillegg deltar også lokale unge talenter som objekter. Alt dette betyr at det blir optimale læringsforhold for deltakerne på trenerskolen.

Også i år får deltakerne mulighet til å se RBK på Lerkendal. Denne gang RBK mot Molde.

SEMINAR

”Fysisk trening – Belastning! Overbelastning?”

Innledere og panel med bl.a.:

Nils Arne Eggen,
Trond Selven
Haakon Schwabe
Geir Håvard Hjelde

Kontaktinformasjon:

- www.RBK.no og www.orklafk.no
- Påmelding: E-post: eggens@orklafk.no
- Deltakeravgift: kr. 1.900 (trenerskole, seminar, lunsj, bekledning og kampbillett)
Betales inn til konto: 4270.06.08985
- Avtale med Bårdshaug Herregård om overnatting (72 47 99 00 / post@baardshaug.no)