

Eggens trenerskole for åttende gang

KJENT POSITUR: Nils Arne Eggen i kjent positur, sterkt engasjert på feltet under Eggens trenerskole.

Helga 5-7. august ble Eggens Trenerskole gjennomført for 8.gang i Orkdal'n, Nils Arne Eggens eget rike. Trenerskolen arrangeres av Orkla FK i samarbeid med Rosenborg BK som en del av "RBK-Skolen", selvfølgelig med Nils Arne og Knut Torbjørn Eggen i spissen for aktivitetene.

Av Jon Mækkelgård

I år var Knut Torbjørn opptatt med landslagstiltak, men Eggen senior var som vanlig topp engasjert og øste av sin erfaring og sine kunnskaper.

Over 70 deltakere

I overkant av 70 deltakere gjennomførte trenerskolen i år – de kom hovedsakelig fra klubber i Midt-Norge – men også med representanter stort sett fra alle kanter av landet.

Mange av trenerne kommer igjen år etter år. Nils Arne hadde som vanlig samlet noe av det ypperste som finnes på fotballfronten i sitt instruktørteam. Med ass. A-landslagstrener Ola By Rise, U21 trener Per Joar Hansen, tidligere RBK- og Liverpoolspiller Vegard Heggem, Olympiatoppens Bjørn Hansen, samt hele RBKs trenerteam med Jan Jönsson i spissen, måtte bare dette bli en fotballhelg helt utenom det vanlige!

Barne- og ungdomsfokus

Målgruppen for Eggens Trenerskole er



KAPASITETER: Nils Arne Eggen hadde som vanlig med seg en solid gruppe trenerkapasiteter til Eggens trenerskole. Her A-landslagets assistent Ola By Rise og U21-landslagstrener Per Joar Hansen

primært trenere i barne- og ungdomsfotballen, samtidig som alle fotballtrenere har mye å hente gjennom å se og observere noen av landets beste fotballtrenere på feltet.

Eller som Nils Arne sier det:

"Det er like greit at unge spillere lærer fotballferdighetene riktig fra starten av - og da er det utrolig viktig at trenerne får kunnskaper om hvordan dette skal gjøres!"

Helgesamling

Trenerskolen går fra fredag til søndag, med et fotballfaglig seminar fredag kveld som innledning til trenerskolen.

I år var temaet "Fysisk trening - Belastning? Overbelastning?" der bl.a. fysioterapeut for aldersbestemte landslag, Trond Selven, deltok sammen med Nils Arne Eggen og fysisk trener i RBK Geir Håvard Hjelde.

Aktivitetene lørdag og søndag besto av treningsøkter ute på feltet ledet av Nils Arne, sammen med resten av instruktørteamet. RBKs aldersbestemte spillere og lokale talenter stilte som objekter for aktivitetene.

Årets øktplaner var i god Eggen-ånd preget av temaer fra den offensive delen av fotballspillet.

Temaene som ble berørt var:

- Angrepsavslutning – gjennombruddssjansighet
- Kontringsspil – overtall
- Keeperferdighet
- Angrepsspill – innlegg/avslutning
- Fysiske ferdigheter
- Pasningen – en relasjonell ferdighet
- Spill mot etablert
- Kampforberedelse

Gode råd

Eggens Trenerskole er litt annerledes enn andre trenerkurs gjennom tilnærmingen som stort sett er basert på toppfotball. Deltakerne praktiserer ikke selv, men får gjennom observasjon samt spørsmål og diskusjoner, en mengde tips og råd til gode fotballaktiviteter.

Nils Arne sier det på denne måten:

"Det er itj nå vits i at dæm lære bort nå dæm itj kainn, når æ kainn vis dæm kolles det ska gjøres".

Også i år ble trenerskolen avsluttet med et Lerkendalbesøk søndag kveld, denne gang for å se RBKs viktige seier mot serieleder Molde.